|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | 28.01.2024 | 29.02.2024 | 01.03.2024 | 02.03.2024 | 03.03.2024 | 04.03.2024 | 05.03.2024 |
| Dieta  podstawowa | Kcal:2274 | Kcal:2346 | Kcal:2157 | Kcal:2243 | Kcal:2303 | Kcal:2522 | Kcal:2358 |
| Białko:108 | B:106 | B:112 | B:106 | B:116 | B:122 | B:106 |
| Tłuszcze:61 | T:64 | T:52 | T:72 | T:59 | T:81 | Tł:62 |
| Błonnik:36 | Bł:38 | Bł:36 | Bł:34 | Bł:34 | Bł:30 | Bł:32 |
| Węglowodany:336 | W:351 | W:319 | W:300 | W:339 | W:337 | W:355 |
| Cukry:50 | Cukry :52 | Cukry :51 | Cukry :50 | Cukry :57 | Cukry :51 | Cukry:57 |
| Dieta  cukrzycowa | Kcal:2404 | Kcal:2404 | Kcal:2464 | Kcal:2377 | Kcal:2546 | Kcal:2643 | Kcal:2427 |
| Białko:137 | B:113 | B:137 | B:117 | B:147 | B:133 | B:125 |
| Tłuszcze:75 | T:85 | T:70 | T:84 | T:78 | T:92 | Tł:77 |
| Błonnik:42 | Bł:34 | Bł:39 | Bł:39 | Bł:38 | Bł:40 | Bł:38 |
| Węglowodany:310 | W:306 | W:333 | W:295 | W:327 | W:330 | W:321 |
| Cukry:25 | Cukry :32 | Cukry :24 | Cukry :28 | Cukry :31 | Cukry :33 | Cukry:30 |
| Dieta  Lekkostrawna/  wątrobowa | Kcal:2189 | Kcal:2204 | Kcal:2348 | Kcal:2245 | Kcal:2439 | Kcal:2493 | Kcal:2246 |
| Białko:105 | B:101 | B:117 | B:104 | B:133 | B:118 | B:105 |
| Tłuszcze:56 | T:65 | T:56 | T:73 | T:67 | T:82 | Tł:62 |
| Błonnik:35 | Bł:29 | Bł:35 | Bł:33 | Bł:33 | Bł:27 | Bł:29 |
| Węglowodany:329 | W:311 | W:348 | W:299 | W:338 | W:330 | W:327 |
| Cukry:49 | Cukry :42 | Cukry :40 | Cukry :44 | Cukry :42 | Cukry :46 | Cukry:51 |

Opracowała Magdalena Kędziorek